

KAMALA



LA METHODE KAMALA Niveau PRATICIEN EXPERT

PROGRAMME DE FORMATION

DESCRIPTION

LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN EXPERT est un perfectionnement et un approfondissement de LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN. En fin de formation PRATICIEN EXPERT, le stagiaire maîtrise les protocoles et techniques suivantes :

PROTOCOLES :

- Rituel Holistique KAMALA 2H
- Massage Signature KAMALA 1H / 1H30
- + 3 Massages Sur-mesure KAMALA 30 / 45 minutes : L'Ancreage - L'Emotionnel - Le Mindset

TECHNIQUES :

- **Adaptation des manœuvres** selon les tensions physiques du receveur et les chaînes musculaires ;
- **Intégration des standards qualité** pour optimiser le parcours et l'expérience client dès la réservation jusqu'à la fidélisation ;

OBJECTIFS

- Apprendre à pratiquer dans le respect de son corps et de ses limites ;
- Préparer, protéger, recharger et purifier son énergie et apprendre à la gérer tout au long de la journée pour pratiquer sans s'épuiser ;
- Appliquer les bonnes pratiques avant, pendant et après tout soin pour exercer dans les meilleures conditions possibles ;
- Connaître les bases anatomiques du corps humain pour une pratique respectueuse ;
- Connaître les bienfaits et maîtriser la pratique des techniques utilisées ;
- Savoir personnaliser les manœuvres selon les tensions et les chaînes musculaires ;

- Offrir un service d'exception de la réservation jusqu'à la fidélisation en respectant les standards qualités enseignés ;
- Maîtriser le protocole LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN & PRATICIEN EXPERT ;

PUBLIC CONCERNÉS & PRÉ-REQUIS

- Spa praticien.ne – Esthéticien.ne – Praticien.ne en massage bien-être – Spa manager & Assistant.e – Thérapeute bien-être – En reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être
- Titulaire d'un diplôme esthétique-cosmétique et/ou d'une formation en soins corps ou souhaiter se reconvertir dans le domaine du bien-être
- Formation LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN obligatoire au préalable

PROGRAMME

FORMATION : LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN EXPERT	
JOUR 1	
<p style="text-align: center;">Accueil & Présentation</p> <ul style="list-style-type: none"> - La formation et le cadre - Le groupe - LA METHODE KAMALA : bienfaits, indications, contre-indications <p style="text-align: center;">Adaptation du protocole</p> <p>1. Tensions et chaînes musculaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices de préparation du praticien - Théorie - Démonstration - Mise en pratique en binômes <p style="text-align: center;">Adaptation du protocole</p> <p>2. L'énergie vitale universelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices de préparation du praticien - Théorie - Démonstration - Mise en pratique en binômes 	<p style="text-align: center;">Adaptation du protocole</p> <p>3. Massage sur-mesure MINDSET :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Théorie - Démonstration - Mise en pratique en binômes <p style="text-align: center;">Bilan de la journée</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices de récupération du praticien - Temps d'échange / Questions-réponses

JOUR 2

Accueil & Présentation

- Temps d'échange / Questions-réponses

Adaptation du protocole

4. Massage sur-mesure EMOTIONNEL :

- Exercices de préparation du praticien
- Théorie
- Démonstration
- Mise en pratique en binômes

Adaptation du protocole

5. Massage sur-mesure ANCRAGE :

- Théorie
- Démonstration
- Mise en pratique en binômes

Bilan de la journée

- Exercices de récupération du praticien
- Temps d'échange / Questions-réponses

JOUR 3

Accueil & Présentation

- Temps d'échange / Questions-réponses

Maîtrise du protocole

6. Intégration des standards qualité :

- Théorie
- Démonstration
- Mise en pratique en binômes

Maîtrise du protocole

7. Révisions du protocole LA METHODE KAMALA :

- Mise en pratique en binômes

Bilan de la journée

- Exercices de récupération du praticien
- Temps d'échange / Questions-réponses

JOUR 4

Accueil & Présentation

- Temps d'échange / Questions-réponses

Maîtrise du protocole

8. Certification LA METHODE KAMALA*:

- Evaluation de mise en situation
« clientèle » en binômes / Groupe 1

Maîtrise du protocole

8. Certification LA METHODE KAMALA*:

- Evaluation de mise en situation
« clientèle » en binômes / Groupe 2

Bilan de la formation – Partie 2

- Evaluation : Quiz QCM
- Temps d'échange / Questions-réponses
- Fiche de positionnement
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation
- Certificat LA METHODE KAMALA –
Niveau PRATICIEN EXPERT

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Formation en présentiel**
- Connaissances théoriques : livret de formation remis à chaque participant
- Protocole de massage : livret schématisé remis à chaque participant
- Démonstrations pratiques effectuées par la formatrice
- Exercices de mise en pratique individuels, en binômes ou en groupe

ÉVALUATION & VALIDATION DE LA FORMATION

- Évaluation de progression par Quiz QCM
- Évaluation par la formatrice lors des exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de formation remis au stagiaire
- Certificat « LA METHODE KAMALA – Niveau PRATICIEN EXPERT » remis au stagiaire (non reconnu l'Etat)
- Fiche de présence émargée

MODALITÉS

- **Durée de la formation** : 4 jours soit 28 heures au total à raison de 7h par jour
- **Effectif** : Inter-entreprise ou Intra-entreprise : 2 à 6 personnes
- **Langue d'enseignement** : Français
- **Dates** : voir calendrier formation sur le site internet ou à définir
- **Délai d'accès** : sous 1 mois maximum
- **Horaires** : 9H – 17H (déjeuner 1H)
- **Lieu de formation** : en intra dans vos locaux, en inter dans les centres de formations
- **Accessibilité** : Le contenu, la durée et le rythme de la formation peuvent être adaptés à certaines situation de handicap. Nous consulter. La formation ne peut pas être accessible aux personnes à mobilité réduite car elle nécessite d'avoir toutes les aptitudes physiques.
- **Matériel à fournir** : serviettes et plaid, huile de massage, table de massage si possible

TARIFS & CONDITIONS

- **Tarif** : **Inter-entreprise** : 680 € nets par stagiaire (non assujetti à TVA)
+ 60 € de frais de dossier
Intra-entreprise : Merci de nous consulter pour élaboration du devis sur-mesure
- **Conditions** : pour les sessions inter-entreprises, un minimum de 2 participants est requis pour confirmer la formation. Le cas échéant, la session sera annulée voire reportée.

LA FORMATRICE

Vanessa PAUMIER – Fondatrice & Formatrice KAMALA

Diplômée d'un CAP Esthétique-Cosmétique depuis 2001 et d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2007, Vanessa est riche de plus de 20 ans passés dans l'univers du bien-être dont 10 ans en tant que Spa Manager & Praticienne en hôtellerie de luxe et Palaces en France et à l'international. Elle a également enseigné en qualité de Professeure esthétique du niveau Bac Pro au BTS et s'est formée à la pratique de la méditation. Désormais, elle crée et délivre des formations innovantes, exclusives et de qualité aux professionnels du bien-être en y infusant toute sa passion, son expertise, sa rigueur, sa pédagogie et sa bienveillance.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Vanessa PAUMIER

+33 (0)6 45 02 00 76 / contact@kamalaspaspa-formation.com / www.kamalaspaspa-formation.com

KAMALA SPA® - Marque déposée à l'INPI - SIRET : 905 290 037 00027 – Code NAF : 8559B

Déclaration enregistrée sous le numéro 84 73 02 49 873. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. v3-11/09/2024